



EGGBERGEN, UR

IL CUORE DELLA SVIZZERA

UN'ESCURSIONE NEL CANTON URI QUASI PER TUTTI: IDEALE PER GLI APPASSIONATI DELLE FUNIVIE, DEI LAGHI E DELLE ACCOGLIENTI LOCANDE DI MONTAGNA. SONO GARANTITI PANORAMI E VEDUTE MOZZAFIATO IN PROFONDITÀ.

unden am bär, luegt men uf zum bär
oben am bär, luegt men ab vom bär
so git es gäng, öppis z'luege.

Questa poesia del sacerdote e poeta svizzero Kurt Marti (1921–2017) è riportata sul vetro della cabina da quattro – ci troviamo lungo la via che conduce alle Eggenbergen. Una volta arrivati in alto iniziamo con un caffè in una delle due locande di montagna visitiamo la statua di Maria, realizzata in legno, che si trova nella cappella di Maria accanto al sentiero escursionistico.

Vette su vette, e ancora vette

Ci mettiamo in marcia seguendo gli indicatori stradali che indicano la via verso il rifugio Lidernen. A sinistra si erge il Rophaien con la sua croce in vetta e nelle profondità della valle si intravede il braccio meridionale del Lago dei Quattro Cantoni. Arrivati al bivio per Hüenderegg

seguiamo le indicazioni iniziando la salita e passando al di sotto dello skilift. Fiancheggiando le panchine che recano nomi come «Chnabächchrüt», «Wissä Krokus» e «Rosä», e che invitano a concedersi una pausa ammirando il paesaggio, attraversiamo i prati e il bosco per raggiungere il punto panoramico e la croce della Hüenderegg. Una tavola panoramica reca i nomi di ogni vetta, dal Rigi al Niederbauen, passando per lo Schärhorn.

In basso vediamo già il lago Fläschsee, o «Fleischsee» come lo chiama la gente del posto. Dietro di essa inizia la salita verso la vetta del Schön Chulm. Il chiosco del Fleisch è aperto quando la bandiera è issata: qui gli escursionisti, i ciclisti e le famiglie si incontrano per un picnic e, in basso, al lago per un pediluvio rinfrescante. Continuando a seguire le indicazioni per il Rifugio di Lidernen saliamo per raggiungere altri punti panoramici fino a che non arriviamo in alto immersi tra gli Astri alpini, i Camedri alpini e le infruttescenze della Pulsatilla alpina. Qui il sentiero escursionistico svolta verso destra conducendoci per altri 100 metri di dislivello in alto fino a raggiungere il passaggio al di sotto del Siwpass. 300 metri al di sotto di noi risplende il lago Spilauersee che attira la nostra attenzione con le sue acque verdi. Il Rosstock, meta ambita dagli amanti dello sport invernale, lo sovrasta.

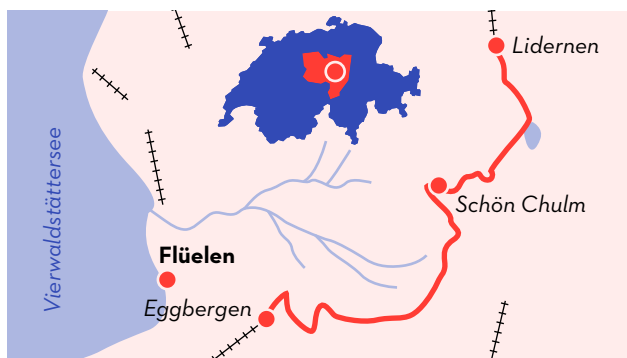
Benvenuti da noi all'Alp Spilau

D'estate l'Alp Spilau, presso il lago Spilauersee, è aperta e invita a concedersi una sosta, acquistare formaggio alpino e addirittura a pernottare: www.alp-spilau.ch. Fiancheggiando gli chalet di Spilau vale la pena fare un salto al SAC Rifugio di Lidernen, che dista solo 15 minuti dalla stazione alpina. Questo rifugio è famoso per il suo cibo delizioso, le prelibate torte ed è il paradiso per i genitori che hanno figli che intraprendono i primi tentativi di arrampicata sulla roccia. www.lidernenhuetten.ch. L'autopostale regolare parte alle ore 15.58 da Chäppelibergr per Sisikon. Va prenotato un'ora prima: 079 249 47 02,

ulteriori corse sono possibili su richiesta. Attenzione: la funivia con cabine da quattro è spesso piena durante i fine settimana, quando le famiglie vanno ad arrampicarsi sulla roccia. In alternativa, dal Rifugio di Lidernen un sentiero escursionistico conduce in basso verso la stazione dell'autopostale Chäppelibergr: 600 metri di dislivello in discesa, circa un'ora di marcia.

Dominik Abt,
guida escursionistica della Mammuth Alpine School

EGGBERGEN, UR



NATURA										
CULTURA										
FAMIGLIA										
CONDIZIONE FISICA										
	G F M A M G L A S O N D									
STAGIONE										

EGGBERGEN - SCHÖN CHULM - LIDERENEN

PARTENZA stazione alpina funivia Eggbergen, Flüelen

DESTINAZIONE stazione alpina funivia Chäppelibergr - Gitschenen

ARRIVO con i mezzi pubblici verso Flüelen, Eggbergen stazione a valle

VIAGGIO DI RITORNO con i mezzi pubblici da Riemenstalden, Chäppelibergr

CARATTERISTICA escursione panoramica nel cuore della Svizzera arcaica

ROTTA stazione alpina Eggbergen (1442 m), Hüendereg (1873 m), lago Fläschsee, Schön Chulm (2039 m), lago Spilauersee (1837 m), SAC Rifugio Lidernen, stazione alpina Gitschenen (1717 m)

DURATA 4 ore comode, senza pause o soste

DIFFICOLTÀ T3

DISTANZA 9 km

DISLIVELLO salita 783 m e discesa 510 m

EQUIPAGGIAMENTO scarpe da trekking adeguate, equipaggiamento da escursione, picnic, binocolo

CARTE ESCURSIONISTICHE 25'000 1172 Moutathal

POSSIBILITÀ DI RISTORO ristoranti presso la stazione alpina Eggbergen, chiosco al lago Fläschsee, locanda alpina del lago Spilauersee, SAC Rifugio Lidernen

CONSIGLIO SEGRETO acquistate il formaggio alpino alla locanda alpina del lago Spilauersee o alla stazione alpina Chäppelibergr.

CONSIGLIO PER LE FAMIGLIE dalle montagne Eggbergen fino al lago Fläschsee, con tanto di chiosco, passando per Hüendereg. Lì si può grigliare, fare un picnic o un bagno. E poi si torna a Eggbergen lungo il sentiero d'alta montagna.