



# GROSSER MYTHEN, SZ

## AL «MATTERHORN DEGLI ESCURSIONISTI»

**GIRO IMPEGNATIVO PER ESCURSIONISTI DI MONTAGNA ESPERTI, CON VISTA MOZZAFIATO DALLA VETTA DEL GROSSER MYTHEN.**

L'escursione sul simbolo del Canton Svitto è un elemento di richiamo della regione molto apprezzato. Nei fine settimana soleggiati l'imponente piramide di roccia attira tante persone. Chi può scegliere effettua ovviamente l'escursione in giornata infrasettimanale.

Pochi alpinisti con particolari condizioni fisiche o inesperti scelgono il percorso ad anello senza scalare la vetta. Questo percorso può essere ben affrontato anche con i bambini ed è nettamente meno frequentato.

### **Un'escursione, due percorsi**

La prima mezz'ora dalla stazione a monte di Rotenflue fino alla stazione a monte di Holzegg può essere definita un piacevole rodaggio. Poi i sentieri si dividono. Chi opta per il percorso ad anello meno faticoso segue il sentiero in direzione di Günterigs.

Chi vuole salire in vetta prende il sentiero verso ovest.

### **Fino in cima**

Già dopo pochi metri il sentiero si inerpica e si assottiglia. Questa tratta è composta da diversi passaggi esposti, quindi è da raccomandare soltanto a chi

Il panorama a 360 gradi in vetta è semplicemente fenomenale. Ai propri piedi si vedono: il Lago dei Quattro Cantoni, di Uri, Ägeri, Lauerz e Zugo. Le Alpi

Non ci sono problemi neanche a trovare dove mangiare. Per sedare i morsi della fame, potete gustare il goloso cornetto dalle leggendarie punte con mandorle e noci.

La discesa segue lo stesso percorso. L'incrocio con il percorso stretto può risultare faticoso. Dopo quasi un'ora si è di nuovo a Holzegg.



**MAMMUT**  
ALPINESCHOOL

[alpineschool.mammut.ch](http://alpineschool.mammut.ch)

[atupri.ch](http://atupri.ch)

**atupri**

Der Gesundheitsversicherer

### Al percorso ad anello

Le chemin qui descend vers Hasli est beaucoup moins Il sentiero verso valle in direzione di Hasli è molto meno ripido. Ad Hasli il bosco offre un po' d'ombra. Da qui a Günterigs il sentiero è quasi piatto e ampio. Un'apprezzata rigenerazione prima dell'ultima scalata che fa sudare. Per raggiungere Zwischenmythen, infatti, si deve ancora superare un dislivello di 350 metri in 1,2 chilometri.

Spesso nel corso del giro circolare del Grosser Mythen è possibile osservare da vicinissimo i camosci. La più antica bandita di caccia della Svizzera offre loro un ambiente protetto.

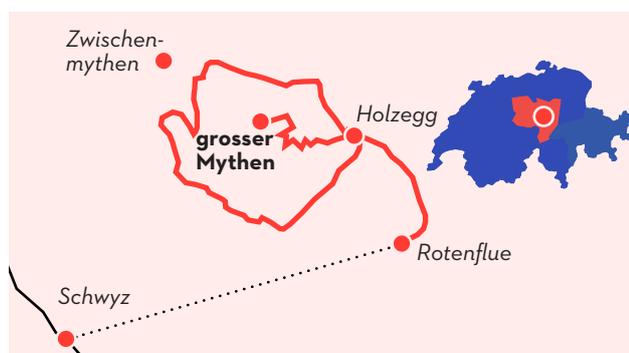
Dalla sella del Zwischenmythen si apre nuovamente una meravigliosa vista sul paesaggio lacustre e sulla Rigi, che trovate proprio di fronte. Chi non è stato sul Grosser Mythen può comunque scattare anche qui belle foto panoramiche.

Il percorso da Zwischenmythen a Holzegg, ben strutturato, è praticamente privo di dislivelli. Anche l'ultima tratta per tornare a Rotenflue non pone particolari sfide. Da qui si può guardare volentieri nuovamente a distanza il Grosser Mythen. Che si sia raggiunta la vetta o si sia «solo» fatto il giro intorno: i denti di roccia sono affascinanti e vale senz'altro la pena visitarli.

Valérie Chételat

Guida escursionistica Mammüt Alpine School

## GROSSER MYTHEN



NATURE												
CULTURE												
FAMILLE												
CONDITION												
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
SAISON												

## ROTENFLUE - HOLZEGG - GROSSER MYTHEN

**PARTENZA** Rotenflue

**ARRIVO** Rotenflue

**CARATTERISTICA** Impegnativa escursione in montagna per escursionisti dall'andatura stabile e che non soffrono di vertigini

**VIAGGIO DI ANDATA** In treno e bus fino a Rickenbach b. Schwyz. Poi con la cabinovia fino a Rotenflue

**VIAGGIO DI RITORNO** In cabinovia da Rotenflue

**PERCORSO** Rotenflue 1571 m s. l.m. - Holzegg 1405 m s.l.m. l.m. - Grosser Mythen 1898 m s.l.m. l.m.- Holzegg 1405 m s.l.m. - Rotenflue 1571 m s. l.m.

**DURATA** 5,5 ore

**DIFFICOLTÀ** T3 (punti esposti con pericolo di caduta; percorso alpino parzialmente assicurato con catene)

**DISTANZA** 11,5 KM

**DISLIVELLO** Salita 1130 m, discesa 1130 m

**EQUIPAGGIAMENTO** Normale equipaggiamento per escursioni in montagna, scarpe da trekking ad altezza caviglia con buon profilo, eventualmente bastoni da trekking e picnic

**POSSIBILITÀ DI RISTORO** Locanda di montagna Rotenflue, ristorante Gipfelstubli, locanda di montagna Skihaus Holzegg, locanda di montagna Holzegg, ristorante in vetta sul Grosser Mythen (menù ridotto), ristorante alpino Zwüschet Mythen

**VARIANTI** È possibile arrivare e ripartire anche da Brunni - Holzegg. Così il percorso si accorcia di ca. 1 ora

**CONSIGLIO PER LE FAMIGLIE** Senza la scalata della vetta sul Grosser Mythen l'escursione è adatta anche a persone poco esperte o famiglie con bambini

**CARTE ESCURSIONISTICHE** Carta escursionistica 236T Lachen 1:50'000 oppure carta regionale 1152 Ibergereg 1:25'000

**INFOS** [www.schwyz-tourismus.ch](http://www.schwyz-tourismus.ch), [www.mythenregion.ch](http://www.mythenregion.ch)