



ROCHERS-DE-NAYE, VD

IL BALCONE DELLA RIVIERA VODESE

ESCURSIONE ALPINA CON FANTASTICI SCORCI PANORAMICI SULLA REGIONE DEL LAGO DI GINEVRA

Salita con una nota nostalgica

Già il viaggio in treno a Caux è un'esperienza emozionante. Dalla mondana Montreux, la ferrovia a cremagliera inaugurata nel 1892 si inerpica lentamente per i ripidi pendii. Via via che si superano i 600 metri di dislivello, la vista sulla regione del Lago di Ginevra si fa sempre più spettacolare. Dopo 20 minuti di salita si raggiunge la stazione intermedia di Caux da cui inizia l'escursione. Vicino alla stazione sorge il monumentale Caux-Palace costruito nel 1900-1902, uno dei più grandi e lussuosi alberghi della Svizzera. Oggi il pomposo edificio ospita la scuola alberghiera internazionale e funge da centro congressi e seminari.

Lungo la Via Alpina

All'inizio dell'escursione, sulla segnaletica la meta Rochers-de-Naye è indicata con 2 ore e 55 minuti. Un tempo di percorrenza decisamente ambizioso. Dopo essersi lasciati alle spalle il punto di raccolta differenziata, campi da tennis e garage, in cinque minuti si raggiunge la prossima indicazione.

Qui il tempo di percorrenza per Rochers-de-Naye risulta più realistico: 3 ore e 10 minuti. È presente anche il simbolo verde-blu con il numero 1 che contrassegna la Via Alpina, un percorso nazionale che con le sue 20 tappe giornaliere conduce da Vaduz a Montreux. D'ora in poi si seguono le indicazioni per la Via Alpina. Solo la direzione del cammino si scosta dalla raccomandazione ufficiale.

Le due facce del percorso

Il percorso da Caux a Rochers-de-Naye è suddiviso in due sezioni completamente diverse. La prima metà si snoda attraverso stradine trafficabili, strade sterrate e sentieri. Dopo essersi lasciati alle spalle un quartiere residenziale, una pista di ghiaccio naturale, una cappella e lo skilift, si giunge alla stazione Haut-de-Caux. Si prosegue attraverso il bosco fino a Liboson d'en Haut, dove il sentiero si biforca. Si sceglie la variante che passa per Les Dentaux (Via Alpina).

L'altra via più diretta è molto ripida. Dopo circa 90 minuti di cammino, nei pressi del punto 1421 sopra Sonchaux, un'area per picnic panoramica e attrezzata con tavoli, panche e postazione barbecue invita a una sosta.

