



ATUPRIFIT DIGITAL • ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA E SOSTENIBILE

MARTEDI 17 NOVEMBRE 2020

OGGI TUTTI PARLANO DI SOSTENIBILITÀ – ANCHE PER L'ALIMENTAZIONE. MA COSA SIGNIFICA IN CONCRETO NEL QUOTIDIANO? APPROFONDISCI IL TEMA CON ATUPRI, LA SOCIETÀ SVIZZERA DI NUTRIZIONE (SSN) E BETTY BOSSI.

La sostenibilità è di moda – anche nel mondo dell'alimentazione. Ma cosa significa in concreto? Quali possibilità adatte alla vita quotidiana abbiamo per influire positivamente con il nostro comportamento alimentare sull'ambiente e sulla nostra salute?

All'evento AtupriFit online con la Società Svizzera di Nutrizione (SSN) e Betty Bossi il tema di un'alimentazione sana ed equilibrata viene affrontato sotto diversi aspetti.

Riceverai input teorici nonché consigli e suggerimenti pratici per l'attuazione di un'alimentazione equilibrata e sostenibile nella tua quotidianità.



sgs Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

Betty Bossi

atupri

L'assicuratore della salute

DIGITAL: ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA E SOSTENIBILE

Conoscenze preliminari



INFORMAZIONI A BREVE

DATA Martedì 17 novembre 2020

INIZIO Link disponibile: da 17h45, Inizio: 19h00

ACCESSO Il link al sito web sarà comunicato via e-mail a tutti i partecipanti un'ora prima dell'evento.

LINGUA Sia la presentazione online che la comunicazione intorno all'evento saranno in tedesco.

FINA Circa 20h30

REQUISITI Età minima: 16 anni.

PRESTAZIONI COMPRESSE Presentazione.

COSTI La partecipazione alla presentazione online è gratuita.

NUMERO DI PARTECIPANTI Il numero di partecipanti non è limitato.

PARTNER Società Svizzera di Nutrizione (SSN) e Betty Bossi

CONTATTO Navid Golafchan,
n. tel. 0800 200 888 o e-mail a fit@atupri.ch
