



WALENSTADT, SG

ESCURSIONE NELLA RIVIERA DELLA SVIZZERA ORIENTALE

DA WALENSTADT A QUINTEN - UN'ESCURSIONE RICCA DI SAPORI ALLE PENDICI DEL GRUPPO DEI CHURFIRSTEN, ADATTA A OGNI STAGIONE.

Nomen est omen

Dalla stazione di Walenstadt si imbecca il percorso che passa accanto all'Hotel Churfiristen. Il nome è tutto un programma. Se il cielo è sereno, già qui la catena dei Churfiristen offre una cornice grandiosa. Le ripide pareti meridionali delle sette vette «ufficiali» Chäserrugg, Hinterrugg, Schibenstoll, Zuestoll, Brisi, Frümssel e Selun scendono quasi a picco sul lago di Walenstadt.

Al cospetto dell'imponente paesaggio alpino, si raggiunge la Rathausplatz percorrendo la Bahnhofstrasse verso nord. Presso l'Altes Rathaus, l'antica sede del municipio che oggi ospita il museo locale, il sentiero svolta a sinistra nella Seestrasse che conduce all'imbarcadero (Schiffländte). Passando vicino alla caserma, si raggiunge la riva del lago in ca. 30 minuti.

Salita alla malga

Subito dopo il grande parco giochi si abbandona la riva del lago e si copre un dislivello di 400 metri seguendo una strada forestale in leggera salita, con ampi tornanti. La salita a Frachtina richiede circa un'ora. Lo sforzo è ripagato da una splendida vista e da una panchina panoramica extra-large. Da qui inizia il tratto forse più bello dell'escursione: il sentiero quasi piano che conduce all'Alp Garadur.

La vista sul Gruppo dei Churfiristen e sul lago di Walenstadt toglie letteralmente il fiato. A seconda della stagione non è raro incontrare mucche al pascolo o camosci.

Discesa verso il lago

Dopo la pittoresca alpe Garadur inizia il tratto più impegnativo del percorso. La discesa ripida attraverso il bosco richiede grande concentrazione, soprattutto se il fondo è bagnato o ghiacciato. Prestare attenzione nell'attraversamento del piccolo corso d'acqua. I corrimano in fune d'acciaio forniscono un aiuto prezioso sui massi bagnati. Questo passaggio non presenta comunque particolari difficoltà per gli escursionisti dal passo sicuro. Le sponde del lago si raggiungono in ca. 45 minuti, coprendo un dislivello di 400 m. Nella stagione fredda, invece di tuffarsi nelle acque cristalline si possono sfruttare le postazioni barbecue munite di tavoli e panche.

Per finire vigneti, kiwi e palme

L'ultima ora di cammino è tutta da godere senza grande fatica. Il sentiero che costeggia il lago conduce alla meta: Quinten, una delle località più calde della Svizzera. Qui, grazie al clima mediterraneo, prospera un'ampia varietà di piante esotiche. Con una temperatura media annuale di 12 gradi, sui pendii, oltre alle viti, crescono anche kiwi, fichi, limoni, castagni e addirittura alcune palme. Quinten può essere raggiunto solo a piedi o in barca e questo conferisce un fascino particolare all'idilliaco insediamento.

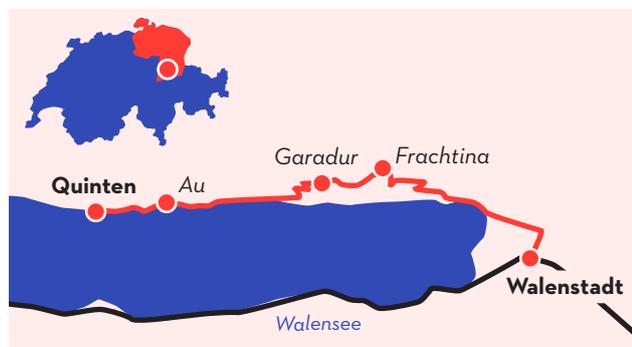
D'estate c'è parecchio movimento, ma nella bassa stagione, al termine dell'escursione ci sono buone probabilità di essere gli unici passeggeri a bordo del battello che effettua il servizio di collegamento con Murg.

Dalla sponda meridionale del lago non resta che gettare un ultimo sguardo malinconico a Quinten.

Valérie Chételat

Guide escursionistiche Mammuth Alpine School

WALENSTADT, SG



NATURA										
CULTURA										
FAMIGLIA										
CONDIZIONE										
	G F M A M G L A S O N D									
STAGIONE										

MELCHSEE-FRUTT - TANNALP - ERZEGG - DISTELBODEN - MELCHSEE-FRUTT

PARTENZA Walenstadt

DESTINAZIONE Quinten

ARRICO In treno fino a Walenstadt.

RITORNO Con il battello da Quinten (il battello Quinten - Murg è in servizio regolare tutto l'anno).

CARATTERISTICA Escursione panoramica su sentieri forestali, stretti sentieri escursionistici e lungolago alle pendici del Gruppo dei Churfirten.

PERCORSO Walenstadt 426 m s.l.m. - Walenstadt Kaserne 427 m s.l.m. - Walenstadt am See 435 m s.l.m. - Frachtina 810 m s.l.m. - Garadur 829 m s.l.m. - Schilt 440 m s.l.m. - Au 433 m s.l.m. - Quinten 433 m s.l.m.

DURATA Circa 4 ore

DIFFICOLTÀ T1, brevi tratti T2

DISTANZA 10,5 chilometri

DISLIVELLO 555 m di dislivello in salita, 545 in discesa

EQUIPAGGIAMENTO Normale equipaggiamento escursionistico, sono consigliati bastoni da trekking per la discesa, picnic (postazione barbecue lungo il percorso) e in estate costume da bagno.

POSSIBILITÀ DI RISTORO Diverse possibilità di ristoro a Walenstadt e Quinten.

CARTE ESCURSIONISTICHE Carta escursionistica 237T Walenstadt 1:50'000 o carta regionale 1134 Walen 1:25'000

VARIANTI Chi preferisce un'escursione meno impegnativa può partire da Walenstadtberg, accorciando così il percorso di circa un'ora. Chi preferisce allungare il percorso, invece di fermarsi a Quinten può proseguire fino a Betlis, Amden o Weesen (2-3,5 ore in più a seconda della meta prescelta).

INFO www.heidiland.com, www.walenseeschiff.ch, www.walensee-tourismus.ch