

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

ANERKANNTE METHODEN / KURSE / SPORTARTEN

Für folgende gesundheitsfördernden Massnahmen werden aus Mivita Kosten übernommen:

MIVITA REALA

- Gesundheitsförderung:
Fitness, Gesundheitskurse und Rückenschule bis CHF 500.- pro Kalenderjahr
- für die einzelnen Kategorien 50% des Rechnungsbetrags bis zu max. CHF 200.- pro Kalenderjahr

MIVITA EXTENSA

- Gesundheitsförderung:
Fitness, Gesundheitskurse und Rückenschule bis CHF 1'000.- pro Jahr
- für die einzelnen Kategorien 50% des Rechnungsbetrags bis zu max. CHF 300.- pro Kalenderjahr

BEREICH 1: FITNESS

ANERKANNTE KURSE (Liste wird laufend aktualisiert)

Aerobic	Walking
Ausdauertraining	Yoga
Conconi Test	EMS-Training
Gymnastik	Aqua-Fitness
Nordic Walking	Aqua-Training
Personaltraining	Aqua-Schwimmschulen
Pilates	Conconi Test
Power Yoga	

Beiträge gibt es auch für Eintritte in Bäder und Saunas. Als Bäder gelten Hallen-, Frei-, Erlebnis und Thermalbäder.

ABONNEMENTE

Dienstleister bieten verschiedene Abonnemente mit unterschiedlicher Dauer an. In der nachfolgenden Tabelle sind die Abonnemente aufgeführt, die Atupri anerkennt und auf die ein Leistungsanspruch aus der Versicherung Mivita besteht:

- Dreimonatsabo
- Halbjahresabo
- Jahresabo
- Saisonabo

Als Saisonabos gelten insbesondere Belege, die als solche gekennzeichnet sind, z.B. Sommerkarte, Spezialkarte oder Saisonkarte. Diese Regelung gilt auch für Hallen-, Frei-, Erlebnis- und Thermalbäder und Saunas. Ein Abonnement mit einer Laufzeit von drei Monaten und länger wird einem Saisonabonnement gleichgestellt.

AKTIVMITGLIEDSCHAFT IN SPORTVEREINEN

Aktivmitgliedschaften in einem anerkannten Sportverein unterstützen wir folgendermassen:

- Mivita Reala:
50 % bis maximal CHF 100.– pro Kalenderjahr. Dieser Beitrag wird an den Höchstbetrag im Bereich Fitness angerechnet. Insgesamt werden somit CHF 200.– an Fitnesskurse und Aktivmitgliedschaften pro Kalenderjahr vergütet.
- Mivita Extensa:
50 % bis maximal CHF 150.– pro Kalenderjahr. Dieser Beitrag wird an den Höchstbetrag im Bereich Fitness angerechnet. Insgesamt werden somit CHF 300.– an Fitnesskurse und Aktivmitgliedschaften pro Kalenderjahr vergütet.

An ein Fitnessabonnement, an einen Fitnesskurs, an die Aktivmitgliedschaft in einem anerkannten Sportverein sowie an Bäder und Saunas werden also insgesamt CHF 200.– pro Kalenderjahr vergütet.

BEREICH 2: GESUNDHEITSKURSE

ANERKANNTE KURSE (Liste wird laufend aktualisiert)

Ernährungskurse	Rauchentwöhnungsprogramme
-----------------	---------------------------

BEREICH 3: RÜCKEN-/KÖRPERSCHULE

ANERKANNTE KURSE (Liste wird laufend aktualisiert)

Alexandertechnik	Feldenkrais
Atemgymnastik	Rückengymnastik
Autogenes Training	Rückenschule
Beckenbodengymnastik	

Haben Sie Fragen? Unter +41 800 200 888 oder info@atupri.ch beraten wir Sie gerne persönlich.