

Iscrizione al programma di prevenzione delle ca-

Sì, desidero partecipare al programma di prevenzione delle cadute.

Cognome _____ Nome _____

Via/n. _____

NPA/Località _____

Telefono _____ Cellulare _____

Assicurazione malattia _____

Codice cliente _____

Medico di famiglia (nome e località) _____

Data di nascita ____ _ ____ _

Firma _____

Dichiarazione di consenso

Con la mia firma acconsento che un/una fisioterapista o un/una ergo-terapista mi contatti per conto della Lega svizzera contro il reumatismo e che i dati rilevati sul mio conto ai fini della prevenzione delle cadute siano conservati per 2 anni e, successivamente, cancellati.

Autorizzo altresì la Lega svizzera contro il reumatismo a informare la mia assicurazione malattia della mia partecipazione al programma e a inviare al mio medico di famiglia/trattante ed eventualmente a Spitex un rapporto finale, al fine di garantire un'adeguata assistenza.

La presente dichiarazione di consenso potrà essere da me revocata in qualsiasi momento.

**Compilate cortesemente in ogni sua parte il tagliando e inviatelo a:
Lega svizzera contro il reumatismo, Prevenzione delle cadute,
Josefstrasse 92, 8005 Zurigo, tel. 044 487 40 00**



Sicuri tutti i giorni

Una prevenzione personale delle cadute in casa

atupri
L'assicuratore della salute



**Lega svizzera
contro il reumatismo**
Il movimento è salute

Prevenzione delle cadute, a casa vostra

Ogni anno in Svizzera oltre 70 000 persone anziane sono vittime di infortunio tra le mura domestiche o durante le attività per il tempo libero. La maggior parte di questi infortuni è costituita da cadute, che presentano spesso pesanti conseguenze sul piano della salute. Non di rado una caduta pone fine al fatto di abitare da soli. Tuttavia, avvalendosi di un aiuto esperto, è possibile ridurre il rischio di caduta. Approfittate della prevenzione personale a cura della Lega svizzera contro il reumatismo!

Ecco come funziona la prevenzione delle cadute

1. Iscrizione al programma di prevenzione delle cadute con il tagliando allegato
2. Contatto da parte di un/una fisioterapista o un/una ergoterapista e pianificazione di una visita domiciliare
3. Valutazione del rischio personale di caduta e consulenza sulle misure preventive
4. Scambio di esperienze con il/la fisioterapista o con il/la ergoterapista

Costi

La consulenza contro le cadute, personale e a domicilio, ha un costo forfettario di Fr. 540.- (IVA inclusa). Atupri, con l'assicurazione Mivita, sostiene il programma di prevenzione delle cadute della Lega svizzera contro il reumatismo assegnando un contributo fino al 60% dopo la conclusione della consulenza.

Domande?

I nostri collaboratori per la prevenzione delle cadute saranno lieti di fornirvi le informazioni:

Lega svizzera contro il reumatismo, tel. 044 487 40 00, sturz@rheumaliga.ch

Testate il vostro rischio di caduta

- | | | |
|---|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. Negli ultimi due anni siete caduti una o più volte? | <input type="checkbox"/> Sì | <input type="checkbox"/> No |
| 2. Ha subito una caduta nelle ultime quattro settimane? | <input type="checkbox"/> Sì | <input type="checkbox"/> No |
| 3. Avete bisogno di un aiuto per vederci (ad es. occhiali, lenti a contatto)? | <input type="checkbox"/> Sì | <input type="checkbox"/> No |
| 4. A casa utilizzate ausili di deambulazione? | <input type="checkbox"/> Sì | <input type="checkbox"/> No |
| 5. Fate fatica ad alzarvi da una sedia senza braccioli? | <input type="checkbox"/> Sì | <input type="checkbox"/> No |
| 6. Soffrite di vertigini? | <input type="checkbox"/> Sì | <input type="checkbox"/> No |
| 7. Ha problemi di equilibrio? | <input type="checkbox"/> Sì | <input type="checkbox"/> No |
| 8. Avete dolori quando camminate? | <input type="checkbox"/> Sì | <input type="checkbox"/> No |
| 9. Uscite di casa solo se accompagnati? | <input type="checkbox"/> Sì | <input type="checkbox"/> No |

Se avete risposto affermativamente a una o più di queste domande, rivolgetevi alla Lega svizzera contro il reumatismo. Trovate il modulo di iscrizione sul retro.

“Prevenire è meglio che cadere.
Tutti possono ridurre il proprio rischio di caduta.”