



ATUPRIFIT DIGITAL • ALIMENTATION ÉQUILBRÉE ET DURABLE

MARDI 17 NOVEMBRE 2020

LE MOT DURABLE EST SUR TOUTES LES LANGUES. QU'EN EST-IL DANS L'ALIMENTATION? LA RÉPONSE AVEC ATUPRI, LA SOCIÉTÉ SUISSE DE NUTRITION (SSN) ET BETTY BOSSI.

La durabilité a le vent en poupe, dans le domaine de l'alimentation aussi. Qu'est-ce que cela signifie concrètement? De quelles possibilités disposons-nous, au quotidien, pour influencer positivement le monde qui nous entoure et notre santé par notre comportement alimentaire?

Lors de cet événement AtupriFit en ligne organisé avec la Société Suisse de Nutrition (SSN) et Betty Bossi, différents éclairages seront portés sur le thème de l'alimentation saine et équilibrée.

Vous obtiendrez des informations théoriques ainsi que des conseils et astuces pratiques pour mettre en œuvre au quotidien les principes d'une alimentation équilibrée et durable.

DIGITAL: ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE ET DURABLE

Connaissances préalables



INFOS EN BREF

DATE Mardi 17 novembre 2020

DÉBUT Lien disponible: à partir de 17h45, Début: 19h00

ACCÈS Le lien vers le site web sera communiqué par e-mail à tous les participants une heure avant l'événement.

LANGUE La présentation en ligne et la communication autour de l'événement seront toutes deux en allemand.

FIN Environ 20h30

EXIGENCES Âge minimum: 16 ans.

PRESTATIONS INCLUSES Présentation.

COÛTS La participation à la présentation en ligne est gratuite.

NOMBRE DE PARTICIPANTS Le nombre de participants n'est pas limité.

PARTENAIRE Société Suisse de Nutrition (SSN) et Betty Bossi

CONTACT Navid Golafchan,
n° de téléphone 0800 200 888 ou via fit@atupri.ch
