



BUNDERSPITZ, BE

DE KANDERSTEG À ADELBODEN

LE BELVÉDÈRE DE L'OBERLAND BERNOIS EST UN VÉRITABLE RÉGAL, À L'ÉCART DU TOURISME DE MASSE.

La joie règne

La randonnée commence à la gare de Kandersteg, la commune où a grandi Adolf Ogi. En sortant du bâtiment de la gare, tournez à droite et suivez la rue qui se dirige vers le sud, entre la ligne de chemin de fer et la patinoire. Des panneaux indiquent le chemin vers la station inférieure du téléphérique Kandersteg-Allmenalp, que nous atteignons après 15 minutes de marche.

La cabine nous permet de franchir confortablement les 550 premiers mètres de dénivellation. La montée, le long de la paroi rocheuse vertigineuse, caressée par les rayons du soleil matinal, ne saurait être plus imposante. La via ferrata qui évolue le long des cascades est considérée comme étant l'une des plus belles et des plus populaires de Suisse. Cette région est également un eldorado pour les parapentistes.

Montagne panoramique par excellence

Une fois que nous avons retrouvé le sol ferme, le Chlyne Loner en point de mire, nous quittons l'Allmenalp en direction de l'ouest. Le sentier, évoluant d'abord en pente douce, devient progressivement un peu plus raide. Juste avant le Bundergrat, nous devons franchir un passage très raide et

exposé sur quelques mètres. À peine 2 heures de marche sont nécessaires pour rejoindre la crête depuis la station supérieure. Pour profiter pleinement du panorama à 360 degrés, il faut encore franchir 100 mètres de dénivelé jusqu'au Bunderspitz. Les efforts nécessaires pour rejoindre le sommet plutôt arrondi du Bunderspitz sont loin d'être vains, car le panorama y est fantastique. Les géants de roche, notamment l'Altels, le Balmhorn ou la Blüemlisalp se dévoilent dans toute leur splendeur. Le Gasterntal, le lac d'Oeschinensee à l'est et la chaîne du Niesen au nord s'étendent sous nos yeux. Adelboden, le but de notre excursion, se dessine également au fond de l'Entschligetal.

Falaises, prairies et forêts

Aussi belle que soit notre halte prolongée près de la croix du sommet, notre impression ne nous trompe pas: la descente sera longue. Heureusement, nous évoluerons dans des terrains très variés. Quand nous sommes de nouveau sur le Bundergrat, les panneaux indiquent le chemin vers Adelboden. Au point 2114 (Bunderchummi), le sentier rejoint la Via Alpina, laquelle mène de Kandersteg à Adelboden, via le Bunderchrinde. Bientôt, les derniers passages plus raides sont surmontés et de douces prairies alpines remplacent le paysage rocheux acéré.



MAMMUT
ALPINESCHOOL

alpineschool.mammut.ch

atupri.ch

atupri

L'assureur de la santé

